

Побочные действия и осложнения гирудотерапии

Побочное действие и осложнения: отечность, покраснение кожи и зуд в местах присасывания пиявок (наиболее выраженные в течение 1-3 суток после проведения ГТ), аллергические реакции (отмечаются в 0,01 % случаев), гиперпигментация кожи (отмечается после заживления мест укуса пиявок), региональные лимфадениты (возникают во время курса лечения), кровотечения, общие температурные реакции, озноб и ухудшение общего состояния (слабость), появление или нарастание выраженности болевых ощущений, пиодермии, фурункулы, карбункулы (возникают при внесении инфекции в рану в результате расчесывания или несоблюдения правил ухода за раной). Наиболее серьезным и довольно редким (1 случай на 10000 пациентов) осложнением гирудотерапии является анафилактический шок.

Заключение

Гирудотерапия – эффективный метод лечения, имеющий большую популярность среди врачей и пациентов. За последние 10-15 лет она стала применяться шире и переживает период ренессанса.

Рост аллергических реакций на лекарственные вещества, их побочное действие, сложности терапевтической коррекции многих заболеваний из-за полиморфности этиопатогенетических факторов и клинических форм привлекают все больше внимания к методам народной и нетрадиционной медицины, в т.ч. к гирудотерапии. В этих условиях, несомненно, возросли и требования к эффективности и безопасности применяемых лечебных методик. Основами клинической эффективности гирудотерапии, наряду с ее терапевтическими возможностями, являются учет особенностей формирования и течения заболеваний, индивидуальных, в т.ч. конституциональных, особенностей больных, и других факторов.

Анализируя представленные выше показания к гирудотерапии, следует отметить расширение этого перечня за счет более четкой представленности нозологических форм и синдромов, что указывает на дифференцированное применение гирудотерапии и актуальность таких подходов в дальнейшем. В этом контексте целесообразны разработка способов гирудорефлексотерапии и их сочетание с другими немедикаментозными и медикаментозными методами.

Формирование лечебной тактики, ее проведение и оценка эффективности должны осуществляться подготовленными врачами. Доктора, не имеющие специальной подготовки, должны иметь возможность ее получения.

Терапевтические возможности гирудотерапии, на наш взгляд, гораздо шире вышеперечисленных. С каждым годом проводится все больше исследований в области биохимии, физиологии и нейрофизиологии, иммунологии, гематологии и других областях медицины, совершенствуется методология, что позволяет углубить представления о патогенезе целого ряда заболеваний и саногенетических механизмах организма человека в целом. На этой основе предлагаются новые, более современные лечебные подходы, среди которых достойное место должна занимать и гирудотерапия.

За последние 10-15 лет появилось больше прикладных работ, подтверждающих эффективность гирудотерапии с позиций доказательной медицины, продолжаются и научные исследования. Сегодня в Украине есть тот научный и клинический потенциал, который позволит гирудотерапии с ее богатым прошлым, умноженным в развитии настоящим, иметь перспективное будущее.

Список литературы находится в редакции

Поступила в редакцию 06.06.2016



УДК 61:141.333

АНТРОПОСОФСКАЯ МЕДИЦИНА

■ Л. Н. Киркилевская – ассист. каф фитотер., гомеоп. и бионергонинформ. мед.

■ Частное высшее учебное заведение «Киевский медицинский университет УАНМ»

«...Знайте, что есть две различные звезды, звезда природы и звезда мудрости».
Парацельс

В последние годы появилось множество данных о нежелательных и побочных эффектах современных методов лечения. Пациенты в наше время менее склонны безо-

говорочно принимать на веру рекомендации врача. Они предпочитают подробно обсудить с врачом возможные варианты лечения. Это приводит к быстрому росту по-



Парацельс (1493-1541)

пулярности альтернативных методов терапии, таких как гомеопатия, траволечение, иглоукальвание и др. Многие из них основываются на философских системах гораздо более древних и испытанных, чем принципы современной медицины, что и привлекает пациентов.

В основе современных методов лечения лежат материалистически ограниченные взгляды на человеческое естество, которых недостаточно для понимания целостного образа болезни. Некоторые разделы альтернативной медицины, в свою очередь, имеют определенные духовно-философские взгляды, которые во время их появления во многом предвосхитили естественные науки. Именно это и делает антропософская медицина (АМ), эзотерика, социального реформатора и архитектора, одно из практических приложений работ австрийского ученого и философа Рудольфа Штайнера (1861-1925), основоположника антропософской медицины. Название «**антропософия**» происходит от греческого *anthropos* (человек) и *sophia* (мудрость). Термин выбран очень удачно. Он говорит о том, что антропософия занимается развитием духовной мудрости человека через самопознание.

Р. Штайнер признавал достижения естественных наук в формировании картины физического мира, но искал пути, ведущие за пределы, построенные материализмом, с помощью строгого исследования духовной стороны существования. Его антропософия, или духовная наука, рассматривает людей как существ, состоящих из тела, души и духа, и эта расширенная физиология, по результатам работы многих врачей, имеет прекрасное претворение в терапии.

Когда будущему врачу исполнился 21 год, Штайнер встретил сборщика трав Феликса Когуцкого, который передал ему духовное, а не научное знание природы.

Следующим этапом в становлении личности стали естественнонаучные работы Гете. Под руководством Штай-



Йоганн Вольфганг фон Гёте (1749-1832)

нера антропософское движение прошло несколько стадий своего развития. Гениальный ученый, опираясь на наследие Гете, искал синтез науки и духа, исследовал свойства и возможности растений и минералов, проникал в самую суть различных видов искусства, архитектуры. При этом исследования Штайнера не были чисто научными, отвлеченно-философскими.

Такие ответвления антропософии, как вальдорфская педагогика, антропософская медицина, ботмеровская гимнастика, биодинамическое сельское хозяйство, новые направления в драматическом искусстве, живописи, архитектуре имели и продолжают иметь чисто практическое значение.

Еще при жизни Штайнера в Швейцарии и Германии были открыты клиники антропософской медицины и фармацевтические лаборатории для изготовления растительных препаратов.

Венцом многолетних трудов Рудольфа Штайнера стала постройка культурного центра – Гетеанума. В его строительстве принимали участие предстатели русской интеллигенции: Андрей Белый и Максимилиан Волошин. Сегодня антропософские больницы и клиники есть по всей Европе.

В последние годы жизни Штайнера люди разных профессий обращались к нему с просьбой о помощи в приложении принципов антропософской науки к их областям деятельности. Помимо медицины, это позволило заложить основы новых форм педагогики, искусства, архитектуры, сельского хозяйства и экономической деятельности. Каждое из этих направлений в настоящее время активно развивается по всему миру. Только через совместную работу Р. Штайнера с голландским врачом Итой Вегман (1876-1943) были заложены основы будущего направления. Ими была написана книга для врачей «Основы развития врачебного искусства». А доктор Вегман основала одну из первых антропософских клиник в Арлесхайме (Швейцария).

Не будучи врачом, Р. Штайнер работал совместно с квалифицированными врачами-практиками по созданию



Іта Вегман
1876-1943

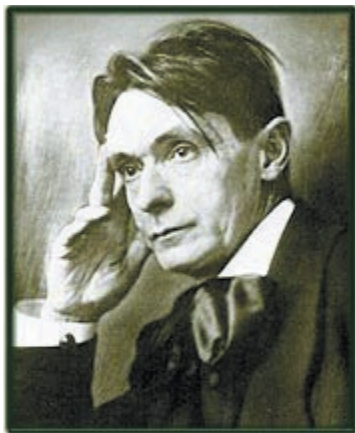
Іта Вегман (1876-1943)

антропософської медицини. Він наставляв на те, що цей метод розширяє рамки сучасної медицини, а не являється альтернативним напрямком. Виходячи з цього, всі антропософські лікарі повинні спочатку стати спеціалістами в області сучасної медицини, і лише потім займатися її розвитком з допомогою духовно-наукового методу. Це дозволило підготувати сучасних висококваліфікованих лікарів, йдущих по шляху розвитку антропософської медицини.

Основною метою антропософської медицини є розвиток природних сил самоцілювання пацієнта. Ці життєві сили, які підтримують фізичне тіло і протистоять його розпаду. Детальне описання цих сил і аспектів їх взаємодії можна знайти в спеціальній літературі, присвяченій цьому питанню (см. список літератури).

Чоловіча телесність з точки зору антропософської медицини представлена морфофункціональною триадою:

- **нейро-сенсорною системою** з функціональним



Рудольф Штайнер (1861-1925)

центром в порожнині черепа;

- **ритмічною системою**, локалізованою в грудній клітці;
- **системою обміну речовин**, охоплюючою обмінні процеси і найбільш яскраво представленою в брюшній порожнині і м'язах кінцівок.

Ця тілесна тріада відповідає душевній тріаді людини:

- **нейро-сенсорна система** – носій мислення
- **ритмічна система** – носій почуття
- **система обміну речовин** – носій волі.

Ця тріада представлена в усьому організмі, на всіх рівнях його функціонування – від органного до клітинного. На кожному віковому етапі розвитку людини вона переживає відповідні зміни. При цьому ритмічна система постійно балансує між двома полюсами – нервно-почуттєвим і обмінним, забезпечуючи необхідне лабільне рівноважжя. Виведення її з рівноважного стану призводить до виникнення хвороби. Правильна оцінка стану систем і органів, виходячи з розуміння їх духовних, душевних і фізичних складових, і використання принципу тріадності дозволяє розробити індивідуальну терапію для кожного пацієнта.

В антропософській медицині є достатньо багатий арсенал **методів лікування**:

- фармакотерапія з використанням гомеопатизованих мінералів і металів, рослинних витягів, а також потенційованих препаратів з органів і тканин тварин;
- психотерапія, заснована на антропософському розумінні людини і хвороби;
- лікувальна евризматика – терапія рухом, а також різні види художньої терапії: лікувальна лепка і скульптура, терапія живописом, музичуванням, мовна терапія;
- багата гама зовнішніх застосувань – терапія мазями металів, ритмічні притирання і масаж, масляні дисперсійні ванни.

В даний час антропософська медицина активно розвивається в Швейцарії, Німеччині, Англії, Нідерландах, Франції, Швеції, США і др. країнах, де працює багато клінік, приватних і державних лікувальних центрів, і тисячі лікарів.

Р. Штайнер намагався з'єднати західний шлях наукового розуміння світу і людини з внутрішніми і духовними потребами людського істоти. В своїх працях він неодноразово підкреслював, що АМ не намагається протиставити свої відкриття медицині академічній, а навпаки, дає можливість думуючому лікарю розширити свої знання і лікувальні можливості за рахунок зроблених Штайнером відкриттів у духовному світі.

АМ належить до холистического напрямку в медицині, як і гомеопатія, рефлексотерапія, китайська медицина і др.

АМ, тем не менше, розширяє погляди і холистического напрямлення, вважаючи, що людина не просто є єдине ціле, але він є частиною світобудови, він нерозривно пов'язаний з Космосом і відбуваються в ньому процесами. **Антропософська медицина** = АМ – це незвичайно стройна і красива система знань, побудована на спадщині Парацельса, світогляді Гете, даних медицини і суміжних наук, зокрема, ембріології, геології, геохімії, хімії, фізіології, патології, астрономії, астрохімії і др.

Сучасна академічна медицина прагне пізнати людину природничими методами, з допомогою фізики і хімії, розділив і дослідив фізичну організацію людини. І робить в цьому великі успіхи, бо зараз людське тіло вивчено не те що до клітин, а до рівня хромосом! Однак чим краще і точніше стають методи діагностики, чим більше синтезуються ліки, тим, як ні дивно, все менше здоровим стає людство...

В АМ хвороба набуває сенсу. Хвороба є результатом занадто односторонніх і тривалих тенденцій, які обумовлені життєвими обставинами людини. І, таким чином, хвороба толкає людину до усвідомлення свого життєвого шляху. При цьому хвороба не слід вважати як свого роду покарання, але як попередження, як вказівку на те, що саме потрібно змінити.

Виходячи з своїх уявлень про хворобу, антропософія пропонує свої лікарські засоби. Субстанції, з яких вона отримує ліки, вивчаються не тільки з точки зору хімії і біохімії, але обов'язково враховується те, як ця субстанція поводить себе в живій природі. Ось, наприклад, всі знають, як береза навесні добре керується з соком, перекачуючи тонни її проти сили тяжкості, вгору, і видаючи нам у вигляді березового соку. А антропософські лікарі знають, що виготовлене з берези по особливому способу ліки допоможе людському організму впоратися зі своїми застоївшимися соками – набутками, целюлітом і т.д. Важливо, щоб організм мав в собі певне знання, знайомство з речовиною або ліком, що, в свою чергу, вимагає наявності прямої зв'язи, родства між людиною і природою. Тому всі засоби антропософської медицини мають природне походження: це можуть бути мінерали, метали, рослини, екстракти з органів тварин. Часто використовуються комплексні препарати, склад яких чітко оснований на принципах і підходах АМ.

В процесі виготовлення лікарського засоби з нього прагнуть виділити дійсну сутність, виготовити «есенцію», виділити сутність. Це досягається методом розведення і потенціювання. Цей метод споріднений гомеопатическому, більше того, в АМ і гомеопатії часто використовуються одні і ті ж субстанції.

Відміння полягає в способі призначення і застосування препаратів. Багато з них принципово приймають у-

ром, інші – ввечері, деякі – в певні дні тижня і т.д.

В гомеопатії головним принципом є закон подоби – подоби симптомів токсического впливу речовини на людину і проявів його хвороби.

Антропософія ж більше ґрунтується на подоби природних процесів і особливостей протікання хвороби, прагне дати організму стимул і тим самим сприяти відновленню гармонії між основними структурними елементами організму. Претворюючи і трансформуючи ліки, організм набуває нові властивості.

При виготовленні антропософських ліків традиційно використовуються десятичні потенції, в той час як в класическій гомеопатії все ж перевагу надається сотним розведенням.

Рівновага між основними структурами людини постійно змінюється від народження і аж до смерті, рисуючи в кожен даний момент характерний «образ» індивідуума. Тому відновлення втраченого рівноваги є відновлення цього «образу». Лікарські засоби, знайдені в зв'язі природи і людини, направлені не проти певного симптому, то є запалення, бактерій і тому подібного, але початково впливають на функціонування органу або організму в цілому. Це вплив ніколи не можна зрозуміти з розгляду ізольованого стану. Крім того, в антропософській медицині частіше розглядаються саме процеси, а не стани, чим підкреслюється динамічне стан організму, а не певне застигле стан, більш притаманне неживій природі.

Антропософська медицина має величезний арсенал лікарських засоби: це не тільки ін'єкційні препарати, крупинки, краплі. Виробляються спеціальні масла, не являючись ароматическими, мазі, багато з яких по суті є унікальними «виробокми фармацевтического мистецтва». Мазі і масла можуть застосовуватися пацієнтом самостійно, але діяльність їх зростає суттєво при попаданні в руки спеціаліста по ритміческим впливам або ритміческому масажу. Ці два види лікарських впливів також були розроблені Штайнером і доктором Йогой Вегман. Методи ці набувають особливу роль в тих ситуаціях, коли протипоказані класический масаж і інші подібні впливи – варикозна хвороба, тромбофлібіт, онкологіческі хвороби і т.д. Майстра цього ремесла довгий шлях навчання не тільки техніческим прийомам впливу на пацієнта, але і основним принципам АМ і взагалі антропософського світоглядання.

З особливою теплотою антропософські лікарі відносяться до еврїтмії. Еврїтмія розроблена Рудольфом Штайнером і отримала широке поширення в світі. Вона використовується і в вальдорфській педагогіці – «Лікуйся сам».

Рудольф Штайнер неодноразово підкреслював, що антропософію ні в кожному випадку не можна протипоставляти

так называемой официальной (или классической) медицине. И в то же время он считал, что нежелание многих ученых учитывать в своих исследованиях тот факт, что человек – это не только тело, но и душа, дух, а также ярко-выраженная индивидуальность со своей судьбой и кармой, неминуемо рано или поздно заведет медицину в тупик.

Так оно, по сути, и произошло. Никто не станет отрицать такие, бесспорно, значимые достижения современной медицины, как создание искусственной почки, появление инсулина, блистательное развитие хирургии и пр. Но... вряд ли механическое продление жизни можно считать исцелением. Ведь люди, больные, например, сахарным диабетом, на протяжении всей своей жизни зависимы от укола инсулина и фактически ежеминутно находятся под угрозой смерти от диабетической комы.

Возможно ли создание других, принципиально новых лекарственных препаратов и методик лечения, способных не устранять симптом, а полностью избавлять человека от болезни? Однозначно – да. Но для этого нужно идти принципиально новым путем, то есть искать методики, которые будили бы в теле человека механизмы, способные ликвидировать причины болезни. Истинным лекарем должен быть организм человека, а лекарственный препарат – всего лишь мощнейший катализатор исцеления, восстанавливающий единство тела, души и духа.

Омелотерапия против онкологии

Омела – полупаразит, который не может жить на земле, поэтому селится на тополях, яблонях, соснах. Но никогда – на буках и вишнях. Все растения растут корнями в землю, а побегами к солнцу. Круглый куст омелы не зависит от взаимоотношений земли и солнца, не учитывает годовых ритмов нашей планеты, сохраняя свою вечнозеленую окраску даже зимой, когда дерево-хозяин спит. Верхняя сторона листьев этого полупаразита подобна нижней, что для высших растений уникально.

Омеле для роста нужен свет, а также много воды, как она испаряет в шесть раз больше, чем листья основного дерева. Биоэнергетики считают, что омела не имеет отношения к пространству и времени, никак не связана с землей и вообще избегает всего, что присуще типично земным силам. Какое отношение имеют все эти мистические свойства растения к онкологии?

Надо полагать, самое прямое, поскольку ничем другим объяснить уникальные целительные свойства омелы невозможно. Как известно, главная проблема при онкологических заболеваниях – это полная «слепота» иммунитета человека по отношению к раку, абсолютное нежелание участвовать в борьбе с болезнью.

И омела – единственное растение на земле, обладающее уникальной субстанцией, которая парализует раковые клетки и одновременно стимулирует иммунитет человека. То есть препараты из омелы в полном соответствии с принципами антропософской медицины «учат» иммунитет человека «видеть» рак.

Ученые – последователи антропософской медицины далеки от того, чтобы однозначно считать мистические

свойства омелы панацеей от рака, но исследования в этой области идут очень активно. И процентное соотношение людей, раковые опухоли которых в результате лечения препаратами из омелы приостановили свой рост, очень велико.

Немало примеров и полного исцеления от рака при помощи специалистов антропософской медицины. У «стали и луча», традиционно считающихся основным средством борьбы с раком, появился достойный конкурент? Нет, активный союзник, поскольку антропософская медицина не воюет с классической, а естественно дополняет ее.

Сбивать жар опасно

Согласно антропософской медицине, существуют две большие группы заболеваний: воспалительные (то есть сопровождающиеся высокой температурой) и склеротические (то есть основанные на уплотнении болезни). К склеротическим антропософская медицина относит также онкологию и сахарный диабет. Полярность этих двух болезней подобна коромыслу: как только подавляется естественная активность одного полюса, у другого появляется перекоп и, как следствие, возникает более чем реальная опасность развития свойственных этому полюсу заболеваний. Выравнивание равновесия между двумя противоположными типами болезней – это, по сути, «столкновение их лбами» и уничтожение одной болезни другой.

Так, специалисты антропософской медицины считают, что частые воспалительные заболевания, сопровождающиеся высокой температурой, могут быть ни чем иным, как стремлением организма уничтожить саму возможность возникновения сахарного диабета или онкологического заболевания в более позднем возрасте. Грипп и ангина как профилактика рака, как борцы против сахарного диабета? Да, факт шокирующий. И современному человеку с его «линейным» мышлением принять его трудно.

И, тем не менее, это так: ученые давно уже обратили внимание, что примерно треть онкобольных в прошлом крайне редко болели воспалительными заболеваниями. И в то же время известные науке случаи самоисцеления от рака были связаны именно с возникновением сильнейшего воспалительного заболевания.

Вывод: крайне вредным, если хотите – смертельно опасным, нужно считать необоснованное применение жаропонижающих препаратов. Для лечения воспалительных заболеваний у антропософской медицины есть другие, более тонкие и безопасные лекарственные препараты.

«Задача лекарства – показать телу забытый путь к здоровью»

Лекарства для печени и сердца

Антропософская медицина выделяет два противоположных растения, сущность которых взаимодействует с сердцем и кровью. Это примула и чертополох.

Третьей, объединяющей две противоположности стороной, является белена. Антропософский препарат Cardidjoron не предназначен для лечения какой-либо одной, строго определенной болезни сердца или системы кровообращения. Его цель – нормализовать патологичес-

кую составляющую в работе сердца и системы кровообращения, а также показать организму путь к утраченному равновесию.

Примерно так же работает и препарат *Hepatodoron*, возвращая печени заслуженную «должность» главного органа всех жизненных процессов, эфирного тела. *Hepatodoron* создан на основе листьев винограда и противоположного ему растения – лесной земляники.

Растения – мощнейший источник праны. Не упускай возможности подлечить себя на тонком плане!

Болезнь – духовная проблема человека

Рассказывая об антропософии, было бы очень неправильно упустить такой важнейший момент, как признание ею законов кармы, а также ориентацию на тесную взаимосвязь между психологическим здоровьем человека, его нравственным обликом и состоянием его здоровья. Стресс, более или менее сильный яд, болезнетворные микроорганизмы и прочие внешние факторы можно и нужно рассматривать как провокацию на болезнь.

Но один и тот же негативный фактор может оказаться совершенно бессильным перед человеком, находящимся в равновесии, и практически убить негармонично развитую личность. Антропософская медицина считает, что способность человека болеть является духовной проблемой, полностью понять которую можно лишь в том случае, если рассматривать человека как единство тела, души и духа. Решающую роль в процессе исцеления играют жизненные установки, правильному формированию которых антропософия уделяет особое внимание.

Очень интересна антропософская теория чувств человека, которая в значительной степени отличается от описания широко известных нам шести чувств. Согласно антропософии, в распоряжении человека имеется 12 чувств. Все они разбиты на три группы: физические, душевные и духовные. И у каждого чувства есть как совершенно очевидные, так и более глубокие функции.

Жизнь человека базируется на 12 чувствах

Первая группа чувств относится к физическому телу. С их помощью человек познает себя.

Чувство осязания начинает развиваться еще во время беременности, когда малыш, касаясь стенок матки ручками и ножками, впервые понимает, что у его тела есть границы, что мир делится на «я» и «не я». Это чрезвычайно важное чувство, недоразвитие которого может привести впоследствии к подсознательному страху перед окружающим миром. Поэтому малыша ни в коем случае нельзя туго пеленать, ограничивая его движения. И в то же время нельзя оставлять его абсолютно голеньким, лишая возможности «столкновений» с окружающим миром.

Чувство жизни. Понимание этого чувства к ребенку приходит, как ни странно, в те минуты, когда ему плохо. Холодно, больно, немного страшно – родители просто обязаны дать своему малышу этот негативный жизненный опыт. К сожалению, городские дети практически лишены возможности разбивать коленки, познавая окружающий их мир.

Чувство движения развивается в течение всей жизни и означает способность человека добиваться поставленных целей. Очень важно обеспечить малыша целью, как только у него появится физическая возможность достигнуть ее. Уже в шесть месяцев ребенка нужно спустить на пол и дать ему возможность передвигаться. Сдерживая стремление ребенка двигаться, постоянно страшая его, родители неосознанно формируют слабохарактерную личность, блокируют его волю.

Чувство равновесия – это способность человека сохранять самообладание в нелегких жизненных ситуациях, его устойчивость против страстей, различных зависимостей (например, от азартных игр). А также умение в горе или радости сохранять не равнодушие, а именно равновесие, что очень непросто. Развитие чувства равновесия начинается с пустых физических упражнений: хождения по бревну, например.

Вторая группа чувств: **душевные чувства.** Они необходимы для того, чтобы познавать мир.

Обоняние – это чувство, тесно связанное с моралью. Недаром говорят: «От этого человека дурно пахнет». И в этом утверждении немало истины: тела больных физически и духовно нечистоплотных людей в большинстве случаев действительно имеют неприятный запах. Акцентируй внимание ребенка на окружающих его запахах. Запах яблок, только что собранных помидоров, винограда и не очень приятные запахи испорченных продуктов должны быть знакомы малышу, как естественные индикаторы прекрасного и не очень.

Чувство вкуса. С культуры еды начинается общая культура человека. Стол маленького человечка должен быть красиво сервирован. Малыш, которому в раннем детстве привили чувство культуры за столом, в будущем будет интуитивно отличать подлинное произведение искусства от эпатажного ширпотреба. Очень важно также, чтобы в детстве у ребенка были краски.

И это независимо от того, наделен малыш талантом художника или нет. Те фломастеры и даже не карандаши, а именно краски, которые дают возможность экспериментировать со смешиванием различных цветов. Это первые для малыша уроки восприятия жизни во всей ее полноте, без категоричного деления мира на белое и черное.

Чувство тепла – это наши отношения с природой, пространством и друг с другом. В раннем детстве очень важно дать малышу ощущение душевного тепла. Специалисты утверждают, что значительно выросшее количество детей, страдающих аутизмом – прямое следствие дефицита душевного тепла в обществе в целом и в каждой отдельно взятой семье.

Третья группа чувств: **духовные чувства.** Они позволяют людям общаться друг с другом, жить в социуме.

Слух напрямую связан с эмоциональностью, способностью к тонким переживаниям. В антропософской медицине успешно работает целое направление – лечение человека при помощи музыки. Скрипка «гладит» нашу кожу, ксилофон «костоправит» скелет, звуки трубы, тром-

бона положительно влияют на сердце. Арфа успокаивает нервы, а струнно-щипковые лечат заикание. Поэтому так важна для детей «живая» музыка, а не мумифицированные диски.

Чувство речи или слова. Слово – это то, что объединяет людей, приобщает их к общечеловеческой культуре и духовным ценностям. Однажды произнесенное слово – это созданная человеком достаточно материальная конструкция, работающая через тонкие вибрации. Многократно произнесенный (вернее – пропетый грудным голосом) священный слог «ом» обладает ярко выраженным целительным эффектом. А грязная матерная брань оскверняет пространство. Будьте предельно осторожны со словом!

Чувство мысли. Мысль – это еще более тонкий механизм, чем слово. И одной из основных практик духовно развитых людей является контроль над мыслями. О силе создаваемых человеком мысле-форм написано много

книг, это достаточно сложная тема, поэтому ограничимся минимальным определением этого понятия.

Чувство «я». Это тот орган чувств, благодаря которому мы осознаем жизненную задачу другого человека и свою собственную. Только с помощью хорошо развитого чувства «я» можно ощутить, разгадать и понять, что за человек стоит за убедительно произнесенными словами или хорошо сформулированной идеей. К сожалению, современный мир – это мир манипуляций.

И мы нередко позволяем сбивать себя с толку рекламой и кричащими заголовками, часто попадаем под очарование другого, чуждого нам «я». Задача человека – как можно лучше овладеть своим внутренним «я», оградить себя от вредного влияния чуждых нам идей и одновременно приблизить свое внутреннее «я» к пониманию божественной сущности мира.

Література

Штайнер Р., Вегман И. Основы развития врачебного искусства. (Пер. с нем.). М., 1997. – 128 с.

Штайнер Р. Здоровье и болезни (Пер. с нем.) – ЭНИГМА, 2009. – 432 с.

Вольф О. Антропософская медицина. Изд-во «Духовное познание» Калуга, 2004. – 104 с.

Цвайгаур И., Локтев А. Антропософская фармакология // Гомеопат.

и фитотерап., 1996. – № 1 – С. 77-82.

Ботт В., Антропософская медицина, Санкт-Петербург, Деметра, 2005. – 448 с.

Evans M., Rodger I. Anthroposophical medicine. Healing for Body, Soul & Spirit. – Thomson. London. 1992. – 261-282 p.

Поступила в редакцию 04.07.2016



УДК 615.814.1+615.89

ИНФОРМОТЕРАПИЯ

- ¹ З. Д. Скрипнюк, д. биол. н., зав. каф. норм. физиол., биоф., биох. и мед. биол.
^{1,2} М. А. Головаха, ассист. каф. фитотерап., гомеоп. и биоэнергоинформ. мед., директор
- ¹ Частное высшее учебное заведение «Киевский медицинский университет УАНМ»
² НИИ Информационной медицины, г. Киев

Вначале было слово
Слово – это информация

Болезнь начинается с локального нарушения обмена веществ, энергии, или информации, что может привести к локальному повреждению (гибели клеток в данном очаге) или/и распространению нарушения обмена веществ, энергии, информации на другие структуры организма.

Начиная с ранних этапов, клетки сигнализируют (сообщают) соседним клеткам, нервной, эндокринной, иммунной и другим системам о своем повреждении. Анализ этих сигналов, передающихся по информационным кана-

лам организма и характеризующих место, степень и фазу повреждения изучает **информодиагностика (ИД)**.

Уменьшить повреждение в очаге можно при помощи вещества (залатать «дырку»), энергии физических факторов (охлаждение, как правило, уменьшает повреждение, что используется для регулируемой гипотермии) и информации.

Привыкая болеть, органы создают новую патологическую систему и функционируют в ней по новым правилам.